

# SINGULAR COURSES

## CONSULTATION ・ カウンセリング

セイジスタジオでの第一歩。過去の履歴、現在の状況、今後の目標をすべて考慮し、私達のトレーニングを体験させていただきます。

90分

¥11,000

## TRIAL SESSION ・ お試しパーソナルトレーニング

SEIJI STUDIOS 最大の特徴である、トレーニングとメンテナンスを融合させた単発レッスンです。トレーニング内容としては、カウンセリングから得た情報を基に個人専用のメニューを実行します。カウンセリング以上にセイジスタジオのトレーニングスタイルを体験することができ、より明確に今後のステップを決める事が可能となります。基本はカウンセリングからの流れとなります。

お試しトレーニングは、通常単発コースの50%割引価格で体験する事ができます。

60分

¥44,000 → ¥22,000

90分

¥66,000 → ¥33,000

120分

¥77,000 → ¥38,500

## SPORTS MASSAGE ・ 本格的スポーツマッサージ

筋肉の深い部分をほぐす為に編み出された独自のマッサージ法で、究極の癒しを提供します。このマッサージは、血流を良くし、肌のトーンや免疫を上げる事にも役立ちます。体の筋肉を元の位置に戻し、痛みの解消は勿論、理想的で引き締まった身体へ整えます。

60分

¥33,000

90分

¥44,000

- 初回は限定価格の50%割引で体験する事ができます。
- 3ヶ月間コース参加中は、単発の本格的スポーツマッサージが20%割引です。
- トレーニングからの疲労回復促進の為に、月1回の参加をお勧めしています。

# SINGULAR COURSES

## PERSONAL TRAINING ・ 単発パーソナルトレーニング

SEIJI STUDIOS 最大の特徴であるトレーニングとメンテナンスを融合させた、単発のパーソナルトレーニングコースです。トレーニングで体を引き締め、マッサージで形を整え、バランス良い状態を作ります。両方のメリットの最大限を引き出す最高のコンビネーションコースで、内容として、その場のクライアントの状態や、要望によって変わっていきます。自分の好きなペースで参加する事が出来るのが、このコースの特徴です。基本はカウンセリングからの流れとなります。

60分	¥44,000
90分	¥66,000
120分	¥77,000

## Training Tickets ・ 回数券

60min	Price	90min	Price	120min	Price
5 Sessions	¥210,000	5 Sessions	¥300,000	5 Sessions	¥350,000
10 Sessions	¥400,000	10 Sessions	¥550,000	10 Sessions	¥660,000

## Additional Information & Promotional Offers :

- こちらのコースは、別途入会金11万円（税込）を頂戴しております。
- 5回以上の回数券を購入した方は単発でのスポーツマッサージを20%割引します。
- 5回以上の回数券に関しては、全額前払いとなっております。
- 5回と10回分の回数券は、お支払日から5ヶ月と10ヶ月の有効期限がございます。