

NECK&SHOULDER RECOVERY COURSE

LIVE A PAIN-FREE LIFE

こちらは、2ヶ月間のトレーニング+マッサージを通して、肩こりを改善するための専門リハビリコースです。五十肩やテニス肘などの、肩こりに繋がっているケガの解消も含まれています。上半身のバランスを良くするための筋肉をピンポイントで強化するトレーニングと、コリや痛みの原因となっている筋肉や関節のダメージを和らげるマッサージを集中的に行います。筋肉や関節の強化と緩和を同時に行うことにより、短期間で肩こりを改善し、かつ凝りづらい体作りを目指します。

体の状態が良くなるにつれ、よりエクササイズが出来る様になり、ボディメイクなどの、他にクライアントが目指す目標に、コースを繋げていきます。期待される効果として：

PAIN FREE LIFE ・ 肩こりと痛みから開放された生活

FLUID BODY MOTION ・ 体の動きが滑らかになる

IMPROVED POSTURE & AESTHETICS ・ 姿勢と見た目が良くなる

LONG-TERM RESULTS ・ 持続的な結果

肩こりと痛みを解消したい、他で色々試しても治らない、再発させたくない方へお勧めする、長期のリハビリコースです。

| NECK & SHOULDER RECOVERY (週2回) | | | |
|--------------------------------|--------------------------|----------|----------|
| 2ヶ月コース | 内容 | 60分 | 90分 |
| 1ヶ月目 | 体の基礎をつくる・ 体を柔らかくする | ¥300,000 | ¥440,000 |
| 2ヶ月目 | エクササイズのレベルを 上げる・動きの向上 | ¥300,000 | ¥440,000 |
| 2ヶ月コース | 1回分の料金 | ¥37,500 | ¥55,000 |

Additional Options & Promotional Offers :

- 1ヶ月目をトライアルとして参加可能です。
- トレーニングとは別で、月1回の単発スポーツマッサージをお勧めしています。
- コース参加中は、単発の本格的スポーツマッサージが20%割引です。
- 入会時は初回プロモーション価格の、50%割引で体験する事が出来ます。

*お支払いは毎月全額前払いです。すべての料金は税込です。

PAYMENT INFORMATION ・ お支払いに関して

参加希望の場合は、コース料金とは別途入会金 (110,000 円 (税込)) を頂きます。
利用者は、SEIJI STUDIOS が定めた支払日までに、指定する方法にて全額前払いするものとします。定めた支払日は、月の 10 日か 25 日として設定しております。
10 日お支払いの利用者は、その月の 3 週目がトレーニングコース開始となり、
25 日お支払いの利用者は、翌月の 1 週目がコース開始となります。
一度お支払いしたお金に関しては、返金はございません*

*SEIJI STUDIOS の都合によって、プログラムの提供が困難になった場合は、未利用分を返金するものとします。