

LOWER BACK RECOVERY COURSE

LIVE A PAIN-FREE LIFE

こちらは、2ヶ月間のトレーニング+マッサージを通して、腰痛を解消するための専門リハビリコースです。腰を支えるための筋肉をピンポイントで強化するトレーニングと、腰痛の原因となっている筋肉や関節のダメージを和らげるマッサージを集中的に行います。筋肉や関節の強化と緩和を同時に行うことにより、短期間で腰痛を解消し、かつ再発しない体作りを目指します。コースの特徴として、なぜ腰痛が発生するのかを教育し、自分でも出来るカスタムな予防対策メニューを作成します。痛みが緩和されるにつれ、よりエクササイズが出来る様になり、ボディメイクなどの、他にクライアントが目指す目標に、コースを繋げていきます。期待される効果として：

PAIN FREE LIFE ・ 痛みから開放された生活

FLUID BODY MOTION ・ 体の動きが滑らかになる

IMPROVED POSTURE & AESTHETICS ・ 姿勢と見た目が良くなる

LONG-TERM RESULTS ・ 持続的な結果

痛みを解消したい、他の治療を受けても治らない、腰痛を経験し、再発させたくない方へお勧めする、長期のリハビリコースです。

LOWER-BACK RECOVERY (週2回)			
2ヶ月コース	内容	60分	90分
1ヶ月目	体の基礎をつくる・ 体を柔らかくする	¥300,000	¥440,000
2ヶ月目	エクササイズのレベルを 上げる・動きの向上	¥300,000	¥440,000
2ヶ月コース	1回分の料金	¥37,500	¥55,000

Additional Options & Promotional Offers :

- 1ヶ月目をトライアルとして参加可能です。
- トレーニングとは別で、月1回の単発スポーツマッサージをお勧めしています。
- コース参加中は、単発の本格的スポーツマッサージが20%割引です。
- 入会時は初回プロモーション価格の、50%割引で体験する事が出来ます。

*お支払いは毎月全額前払いです。すべての料金は税込です。

PAYMENT INFORMATION ・ お支払いに関して

参加希望の場合は、コース料金とは別途入会金 (110,000 円 (税込)) を頂きます。
利用者は、SEIJI STUDIOS が定めた支払日までに、指定する方法にて全額前払いするものとします。定めた支払日は、月の 10 日か 25 日として設定しております。
10 日お支払いの利用者は、その月の 3 週目がトレーニングコース開始となり、
25 日お支払いの利用者は、翌月の 1 週目がコース開始となります。
一度お支払いしたお金に関しては、返金はございません*

*SEIJI STUDIOS の都合によって、プログラムの提供が困難になった場合は、未利用分を返金するものとします。