BODY EVOLUTION

MOVE BETTER, FEEL BETTER, LOOK BETTER

作ったカラダの基礎を基に参加できる、SEIJI STUDIOS の特徴をフルに活かした本格的トレーニングコースです。見た目の変化だけを追求するのではなく、質が高いトレーニングをどう生活の中に取り入れるかに集中します。ライフスタイルを変えれば、見た目の変化は勝手についてきます。食事と睡眠指導もガイダンス致します。トータルライフスタイルを変える事で、気持ちが前向きになり、心身ともにリバウンドしない結果に繋がります。
トレーニング内容として、ウェイトトレーニングを中心に、カラダの機能性を高める事に集中します。自然とカロリー消費が高いメニューを作り上げる事で、ボディメイクしやすくなります。エクササイズのレベルも徐々に上げることによって、より安全に個人の目標へと向かう事ができます。個人の全てのニーズを取り入れたトレーニング＋メンテナンスメニューを完全テーラーメードで実行します。コース期間は３ヶ月間で、６０分または９０分間のレッスンを週２回のペースで行います。効果として:

INCREASED FUNCTIONALITY ・ 動きやすい、機能的なカラダ
REDUCED PAIN & FATIGUE ・ 痛みの解消と疲れにくい身体
IMPROVED POSTURE & AESTHETICS ・ 姿勢改善としなやかな体つき
INCREASED VITALITY & CONFIDENCE ・ バイタリティーと自信の向上
IMPROVED QUALITY OF LIFE ・ 生活の質が高まる

持続性が高いボディメイクを体験したい人にお勧めする独自のトレーニングコースです

BODY EVOLUTION (週２回)			
３ヶ月コース	内容	６０分	９０分*
１ヶ月目	ウェイトトレーニング・ 体を柔らかくする	¥330,000	¥440,000
２ヶ月目	レベルを上げる・ 体の機能性を高める	¥330,000	¥440,000
３ヶ月目	見た目を良くする・ 習慣を身に付ける	¥330,000	¥440,000
３ヶ月コース	１回分の料金	¥41,250	¥55,000

*90 分コースは Alexander Seiji のみとなります。

Additional Options & Promotional Offers：

-ファウンデーションコース無しでの参加も可能です。
-こちらのコースは、別途入会金１１万円（税込）を頂戴しております。
-１ヶ月目をトライアルとして参加可能です。
-トレーニングとは別で、月１回の単発スポーツマッサージをお勧めしています。
-コース参加中は、単発の本格的スポーツマッサージが２０％割引です。
- 入会時は初回プロモーション価格の、５０％割引で体験する事が出来ます。
-基本は週２回の参加となりますが、ニーズに合わせて週１回の参加も可能です。
- 60 分コースに関しては、週３回のペースでの参加も場合によって可能であります。
詳しくは担当トレーナーにお聞きください。

*お支払いは毎月全額前払いです。すべての料金は税込です。

PAYMENT INFORMATION・お支払いに関して

参加希望の場合は、コース料金とは別途入会金 (110,000 円 (税込))を頂きます。利用者は，SEIJI STUDIOS が定めた支払日までに、指定する方法にて全額前払いするものとします。定めた支払日は、トレーニング開始日の３日前までとなります。一度お支払いしたお金に関しては、返金はございません*

*SEIJI STUDIOS の都合によって、プログラムの提供が困難になった場合は、未利用分を返金するものとします。