

# BODY EVOLUTION

## MOVE BETTER, FEEL BETTER, LOOK BETTER

こちらは SEIJI STUDIOS の特徴をフルに活かした、オリジナルボディメイクコースです。体の動きの向上、全体の調子、そして見た目を良くする事をテーマにしております。外見の変化に関してはムキムキな体つきを目指すのではなく、しなやかな体つきで姿勢も良く、かつ機能的で痛みがない状態を目指します。

さらに体だけじゃなく、メンタルにも良い結果を出します。怪我や不調がある人でも、症状を治しながら同時に体を強化する事が、コースの魅力の一つです。

内容として、個人の身体の状態や目標、食事と睡眠を含む現在の生活習慣、全てのニーズを取り入れたトレーニング+メンテナンスマニユを完全テーラーメイドで実行します。コース期間は3ヶ月間で、60分または90分間のレッスンを週2回のペースで行います。期待される効果として:

**INCREASED FUNCTIONALITY & RANGE OF MOTION** ・ 機能性と可動域が広がる

**REDUCED PAIN & FATIGUE** ・ 痛みの解消と疲れにくい身体

**IMPROVED POSTURE & AESTHETICS** ・ 姿勢と見た目が良くなる

**INCREASED VITALITY & CONFIDENCE** ・ バイタリティと自信の向上

持続性が高いボディメイクを体験したい人にお勧めする独自のトレーニングコースです

BODY EVOLUTION (週2回)			
3ヶ月コース	内容	60分	90分
1ヶ月目	体の基礎をつくる・ 体を柔らかくする	¥300,000	¥440,000
2ヶ月目	エクササイズレベルを 上げる・動きの向上	¥300,000	¥440,000
3ヶ月目	見た目を良くする・ 習慣を身に付ける	¥300,000	¥440,000
3ヶ月コース	1回分の料金	¥37,500	¥55,000

### Additional Options & Promotional Offers :

- 1ヶ月目をトライアルとして参加可能です。
- トレーニングとは別で、月1回の単発スポーツマッサージをお勧めしています。

- コース参加中は、単発の本格的スポーツマッサージが20%割引です。
  - 入会時は初回プロモーション価格の、50%割引で体験する事が出来ます。
  - 60分コースに関しては、週3回のペースでの参加も場合によって可能であります。
- 詳しくは担当トレーナーにお聞きください。

\*お支払いは毎月全額前払いです。すべての料金は税込です。

## PAYMENT INFORMATION ・ お支払いに関して

参加希望の場合は、コース料金とは別途入会金 (110,000 円 (税込)) を頂きます。  
利用者は、SEIJI STUDIOS が定めた支払日までに、指定する方法にて全額前払いするものとします。定めた支払日は、月の10日か25日として設定しております。  
10日お支払いの利用者は、その月の3週目がトレーニングコース開始となり、  
25日お支払いの利用者は、翌月の1週目がコース開始となります。  
一度お支払いしたお金に関しては、返金はございません\*

\*SEIJI STUDIOS の都合によって、プログラムの提供が困難になった場合は、未利用分を返金するものとします。